

EPL – Trainings

„Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ (EPL) hat zum Ziel, die Gesprächskompetenz und die Problemlösefähigkeit von Paaren zu fördern. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, sich in Ihrer Unterschiedlichkeit wahrzunehmen und sich unter anderem auch darin zu verständigen.

Ziel ist es außerdem, Konflikte, die im Laufe einer Beziehung unweigerlich auftreten, konstruktiv anzusprechen, diese bestenfalls zu lösen und so die Beziehung zueinander zu verbessern bzw. zu vertiefen.