

Was kann eine Therapie mit chronisch kranken Menschen bewirken?

Merkmale eines typischen chronischen Krankheitsverhaltens:

- Mangelnde Selbsthilfemöglichkeiten, Passivität und Hilflosigkeit
- Medizinische Interventionen müssen unmittelbar zur Verfügung stehen
- Fehlende Veränderungsmotivation bei vordergründiger Kooperation
- Persistieren der Beschwerden durch das Verhalten der Umgebung
- Vermeidungsverhalten
- Abgabe der Verantwortung
- Konsequenzen für die Leistungsfähigkeit, sozialer Rückzug

Wie kann eine Therapie hilfreich sein?

- Information, Aufklärung, Beratung
- Wiedererwerben von Vertrauen in die eigene Kompetenz und die Funktionstüchtigkeit des eigenen Körpers
- Wiedererwerben von Vertrauen in die psychische und soziale Funktionstüchtigkeit
- Abbau von Schon – und Vermeidungsverhalten im sozialen und körperlichen Bereich
- Umgang mit Gefühlen und kritischen sozialen Situationen
- Aufgeben der Krankenrolle
- Erlernen von Entspannung
- Kritischer Umgang in der Inanspruchnahme von medizinischen Hilfen, Medikamenten und Suchtmitteln
- Rückfallprophylaxe